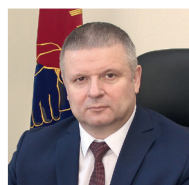




ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

20 ИЮЛЯ - ДЕНЬ МЕТАЛЛУРГА!



Председатель
Тулской Федерации
профсоюзов
Сергей Судницин:

Металлургия в жизни Тульского региона не только промышленная составляющая, доля которой в общем объеме гражданской продукции 17 процентов (второе место после химии). Тула – родина железнотопливного производства России. Первые заводы были построены на нашей земле сначала Андреем Виниусом, затем Никитой Демидовым. Наконец именно металлургии обязана своим рождением знаменитая тульская оборонка. Не будь тульских железных руд и Кузнечной слободы, не стал бы в будущем Тульский регион оружейной столицей России. Сегодня хоть и непростые времена в мире и нашей стране, тульская металлургия продолжает выдавать на гора качественную и востребованную продукцию: превосходного качества товарный чугун, высокочистый доменный чугун, ферромарганец, художественное литье, уникальной чистоты хром, пентоксид ванадия для получения суперпрочных сталей. Пущено

в эксплуатацию производство стали для строительной промышленности. Заводы модернизируются, расширяются. Несмотря на мировой кризис, на санкции в отношении России, на общее падение спроса, востребованность в тульской продукции как на мировом рынке, так и в России сохраняется.

Мы от души поздравляем наших замечательных металлургов с профессиональным праздником и желаем впредь оставаться на передовых рубежах. Ваша отрасль – локомотив экономики и основа всего жизнеустройства. Как хлеб для человека, так металл – для всей промышленности. Дорогие металлурги, здоровья вам и благополучия в семьях и на работе!

ЗАСЕДАНИЕ ГОССОВЕТА

СПОРТ - ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА

Заседанию Госсвета РФ по направлению «Физическая культура и спорт» предшествовало рабочее совещание экспертного сообщества по подготовке заседания комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Физическая культура и спорт», которое прошло 23 июня в Москве. Тема встречи – «О развитии массового и корпоративного спорта».

В заседании в режиме ВКС принял участие заместитель губернатора Тульской области – заместитель председателя комиссии Государственного Совета РФ по физической культуре и спорту Алексей Давлетшин. На заседание в качестве эксперта был также приглашен председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницин, он выступил с докладом на тему «Роль профсоюзов в развитии корпоративного спорта», в котором рассказал о массовых спортивных мероприятиях на предприятиях и в учреждениях, которые устраиваются по инициативе, а зачастую и проводятся на средства профсоюзов. А также сделал акцент на том, что совместные занятия спортом не только укрепляют здоровье работников, но и сплачивают коллективы.

В рамках совещания также обсудили ключевые проблемы отрасли и участие малого и среднего бизнеса в программах массового и корпоративного спорта. Особое внимание уделили спартакиадам государственных служащих, вопросам её внедрения и переносу в федеральный округ. Рассмотрели перспективы массового спорта, опыт ВФЛА, и роль профсоюзного движения в поддержке массового и корпоративного спорта.

Данное совещание стало важной площадкой для обсуждения перспектив развития спорта в России и укрепления здорового образа жизни среди населения и работников предприятий.

3 июля председатель Сергей Судницин принял участие в режиме ВКС также в качестве эксперта в заседании рабочей группы Государственного Совета РФ по направлению «Физическая культура и спорт» на тему: «О развитии массового и корпоративного спорта». Вел заседание губернатор Тульской области – председатель комиссии Государственного Совета Российской Федерации по направлению «Физическая культура и спорт» Дмитрий Милев.

Глава региона рассказал о ключевых инициативах, направленных на достижение поручения Президента РФ Владимира Путина сделать спорт нормой жизни для 70 % населения нашей страны.

По данным за прошлый год около 80 млн россиян (60,3 %) были вовлечены в систематические занятия физкультурой и спортом. Порядка 50 % из них составляют дети и молодежь, а на долю трудоспособного населения и людей старшего возраста приходится около 40 % и 11 % соответственно. Губернатор отметил, что



разработан и внесен в Правительство России проект программы развития корпоративного спорта до 2030 года. Проект предусматривает увеличение числа занимающихся, количества спортивных клубов по месту работы и корпоративных спортивных мероприятий. Глава региона обозначил ряд сдерживающих факторов в развитии корпоративного спорта и предложил по их преодолению:

- недостаточная мотивация работников к занятиям физической культурой и спортом. Для ее повышения необходимо внедрять системные меры поощрения: дополнительные дни к отпуску, компенсацию затрат, связанных с занятиями спортом, стимулирующие выплаты за получение знака ГТО;
- недостаточная мотивация работодателей в создании условий для развития корпоративного спорта. Работодатели сферы МСП чаще всего не заинтересованы в дополнительных затратах, связанных с поиском инструкторов, созданием спортивной инфраструктуры, оплатой аренды спортсооружений и различных взносов. Есть ряд решений, не требующих затрат: к примеру, возрождение культуры утренних зарядок и производственной гимнастики;
- недостаток мер господдержки работодателей, развивающих корпоративный спорт. Не-

обходимо предоставлять налоговые и иные финансовые и нефинансовые преференции, учитывать показатели развития корпоративного спорта в системе публичной оценки компаний.

- «пассивность» спортивных федераций и органов власти, нехватка квалифицированных кадров, спортсооружений и методической поддержки работодателей.

Участники заседания высказали ряд предложений по развитию массового и корпоративного спорта. В частности, определить единого оператора субъекта сферы физической культуры и спорта, наделенного координационными функциями в области корпоративного спорта; разработать единый цифровой ресурс и сводный рейтинг развития корпоративного спорта; проводить на уровне регионов Спартакиады органов исполнительной власти и субъектов предпринимательства, внедрить стимулирующие меры господдержки для субъектов МСП, которые продвигают спорт.

На заседании также шла речь о лучших практиках регионов в вопросе создания спортивной инфраструктуры.

«Мы сегодня сделали первое масштабное касание в рамках комиссии Госсвета относительно развития массового и корпоративного спорта.

Вовлечение в занятия спортом - это, с одной стороны, вопрос продвижения, пропаганды принципов ЗОЖ, а с другой - необходимость повышения доступности спортобъектов и развития инфраструктуры.

Отмечу, что многие предприятия в целом уже сформировали собственные практики для занятий теми или иными видами спорта, многие имеют свою спортивную инфраструктуру и реализуют широкий спектр поддержки.

При этом не всегда развитие корпоративного спорта лежит в плоскости создания объектов спорта предприятиями. Это может быть использование уже существующих - государственных, муниципальных и частных спортобъектов.

Сегодня прозвучали предложения, которые касаются создания единого информационного ресурса для развития корпоративного спорта, составления рейтингов и т.д.

Все существующие практики в субъектах России будут обобщены, проанализированы и рассмотрены на дальнейших заседаниях комиссии Госсвета по спорту», - сказал Дмитрий Милев.

В материале использована информация пресс-службы правительства региона.

20 ИЮЛЯ - ДЕНЬ МЕТАЛЛУРГА!

ТУЛАЧЕРМЕТУ - 90 ЛЕТ!

В этом году День металлурга совпал с 90-летием предприятия «Тулачермет». Праздник ожидается с размахом.

Награждения, чествования, премирования и торжественные речи будут столь масштабными, что собориться в торжественном зале будут по очереди, в день – по цеху. Вместе все пять тысяч металлургов – никакое помешение не осилит.

Тулачермет выпускает отличного качества переделанный чугун, идущий на производство стали – 220 тысяч тонн чугуна ежемесячно. Третью уходит за рубеж, невзирая на санкции (кто откажется от качественного продукта!). Остальное остается в стране и перерабатывается на заводе «ПромсортТула», входящем в холдинг. Из этой стали производят отличного качества строительную арматуру.

За год зарплата у рабочих подросла на треть, что сразу омолодило коллектив. Постепенно растет интерес молодежи к профсоюзу, тем бо-



лее на предприятии проходит много интересных мероприятий, которые организует первичка, возглавляемая Еленой Захаренко совместно с руководством предприятия. Коллектив постоянно ездит на экскурсии, весело проводит выходные на собственной турбазе и вместе отмечает праздники.

Двери в профком открыты для всех. Вопросов много: идут за путевками, консультируются по отпускам и переводам, обращаются за направлением и бесплатным лечением для ребенка в реабилитационный центр «Юность».

Есть у «Тулачермета» слабое звено – удаленность от города. Ничего не поделаешь: металлургическое производство априори не может соседствовать с домами и театрами. И чтобы привлечь людей на работу, надо постараться. Для этого в Коллекторе предусмотрены серьезные дополнительные льготы. Рабочих из Тулы, Суворова, Шатска, Узло-

вой, Липок привозят и увозят на бесплатном транспорте. Обеды в столовой частично компенсируются за счет предприятия. К слову, на турбазе действует свое подсобное хозяйство, продукция которого идет в столовую. Находящимся в декретном отпуске женщинам с детьми от 1,5 до 3 лет ежемесячно выплачивают «минималку». А беременных отправляют в декретный отпуск с 5 месяцев, тоже с декретными за счет завода.

Молодежь опекает Отдел подготовки кадров, который занимается с потенциальными кадрами буквально с училищ и техникумов. Не забывают на заводе и стариков: Совет ветеранов заботится о каждом, кто отдал заводу свои лучшие годы и силы. На средства предприятия им организуют поездки, праздники, встречи. Традициями и сильны трудовые коллективы. И профсоюз как общественная организация лучше других знает толк в деле сплочения коллектива на основе общих ценностей.

ЗАВОДЫ, КАК ЛЮДИ

Косогорский металлургический завод – один из старейших в России, первую плавку он дал в 1897 году.

Сегодня это успешно развивающееся предприятие, производящее высокочистый доменный чугун, ферромарганец, промышленное и художественное литье. Завод освоил производство шлакового щебня. Продукция находит широкое применение в машиностроении, металлургии, строительстве.

Особенность КМЗ в том, что в советские годы он был крупнейшим в СССР производителем ферромарганца, и кроме того, на нем имелось крупное производство фитингов (количество работающих в цехе фитингов превышало семьсот человек!), долгие годы работал цементный цех. Сейчас нет ни фитингового, ни цементного цеха. Зато предприятие стало ведущим в современной России производителем высококачественных чугунов – так называемых полунодулярных и нодулярных, где содержание вредных примесей – фосфора, кремния и серы – минимально.

Отнюдь не случайно, что КМЗ испытывает объективные трудности с интеллектуальной преемственностью, ведь у него нет за спиной, как на многих других заводах, десятилетия работы с одним и тем же основ-

ным продуктом, предприятие всё время перестраивалось. Более того, КМЗ не входит в холдинг, не имеет своего передела и производит исключительно товарный чугун. Иными словами, ему приходится соперничать с очень серьезными конкурентами. Несмотря на это КМЗ нашел на рынке свои ниши (где «исполинам» не выгодно присутствовать), и работает в прибыль.

По российским металлургическим меркам Косогорский завод небольшое предприятие, на нем трудится около двух тысяч человек, в месяц плавится 45 тысяч тонн чугуна и 5 тысяч тонн ферромарганца.

Для Тулы косогорцы-металлурги важны еще тем, что они отапливают Косую Гору и южную часть Тулы. Они подают тепло в дома 40 тысяч потребителей!

На данный момент, как и на большинстве предприятий, на КМЗ дефицит кадров. Молодежь не спешит в металлургическую отрасль, а пенсионеры имеют свойство уходить на заслуженный отдых. Молодежь привлекают многими привилегиями: это и подъемные, обучение, детские лагеря, спорт, бассейн, многое другое.

Профсоюзная организация под руководством Елены Кузнецовой также поддерживает своих членов: материальной помощью по важным случаям, подарками к праздникам, предо-



ставлением скидок на летний отдых на море для всей семьи, организацией разнообразных поездок и туров выходного дня. Становятся традиционными детские конкурсы рисунков с вручением подарков за участие, на Новый год – приход в гости Деда Мороза со Снегурочкой.

Профсоюз оказывает консультации по всем вопросам, которые возникают

у работников, причем, не только по рабочим моментам, но и по житейским, бытовым. Здесь никого не оставляют без внимания. К Дня Металлурга, как всегда, отличившиеся члены профсоюза будут награждены грамотами и премиями.

Заводы, как люди, только живут дольше и в отличие от нас могут перерождаться. Ничуть не вызывает

сомнений, что 130-летняя история Косогорского металлургического завода – лишь одна из его вех. Образуя новыми технологиями, он по-прежнему будет производить металл, без которого никуда. Посему молодым людям, только выбирающим профессию, стоит присмотреться внимательнее к вечно молодой «железной» отрасли.

МАТЧ СОСТОИТСЯ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ

У металлургов «Ванадия-Тула» есть традиция: на День рыбака устраивать соревнования по рыбной ловле.

Инициатором и организатором встреч является первичная профсоюзная организация во главе с Татьяной Лобовой. В этом году они проходили как всегда на Плехановских прудах, где обитают карп, щука, сом, линь и даже такие экзотические виды, как форель и осетровые.

В состязаниях участвовало 27 человек и 13 болельщиков. Общий улов составил 27 килограммов 100 граммов. Сюрприз за первую пойманную рыбку получил Михаил Проскурин. А места распределились следующим образом: 1 место у слесаря-ремонтника службы главного механика Алексея Королева, который поймал 6 килограммов 300 граммов. Второе место у Олега Дружкова (улов 4,9 кг), третье – у Олега Калинина (улов 4,4 кг). Так держать, товарищи металлурги!



ПРОФСОЮЗЫ В ГОРОДЕ

ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ



27 июня в Туле, на площадке торгово-развлекательного комплекса «Ликерка Лофт», прошел федеральный этап Всероссийской Ярмарки трудоустройства. Мероприятие состоялось в рамках регионального молодежного форума «Взаимодействие» и было приурочено к предстоящему Дню Российской молодежи.

На ярмарке были представлены десятки предприятий, учреждений и организаций, в том числе Тульская Федерация профсоюзов, представители которой рассказывали гостям мероприятия о роли профсоюзов в современном обществе.

На ярмарке была разыграна мини-лотерея, главным и финальным призом в которой был подарочный сертификат на двухдневный отдых на двоих человек в профсоюзном санатории «Краинка» с посещением спорткомплекса и бассейна. Молодому человеку, который выиграл главный лот и решил поехать на отдых с мамой, сертификат вручил председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницын.

ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ - 2025

28 июня в Тульской области отметили День молодежи. Масштабное праздничное мероприятие состоялось на Казанской набережной, где были организованы тематические зоны.

На площадке «Приумножай» была представлена Тульская Федерация профсоюзов. Это вторая акция тульских профсоюзов в праздновании Дня молодежи, днем раньше ТФП была представлена на молодежной «Ярмарке вакансий», которая прошла в торгово-развлекательном комплексе «Лирёка Лофт». Участие в подобных мероприятиях становится традиционным, что закономерно, поскольку Тульская Федерация профсоюзов делает ставку на молодые поколения – будущее профсоюзов.

Стенд вызвал большой интерес у гостей форума. Примечательно, что к профсоюзной локализации подходили люди разных возрастов. Пожилые интересовались текущим состоянием профсоюзного движения. Молодые расспрашивали о той роли, которую профсоюзы играют в формировании современного общества. Председатель ТФП Сергей Судницын в живой бесе-



де рассказывал молодежи о центральной задаче профдвижения по защите интересов трудящихся, о важном значении социального партнерства с властями и работодателями, о влиянии профсоюзов на эволюцию трудового законодательства, о той роли, которую профсоюзы играют в единении и формировании здо-

ровой дружеской атмосферы в трудовых коллективах.

Важно отметить положительный эффект от участия в подобных мероприятиях. Не оставаясь в тени, профсоюзы демонстрируют свои возможности, свою принципиальность, свою объединяющую роль, что также способствует популяризации профдвижения.

ВСТРЕЧАЕМ ГОСТЕЙ

КУРСК - ТУЛА - СОЛИДАРНОСТЬ

В начале июля Тульская Федерация профсоюзов и Тульская областная организация Профсоюза народного образования принимали гостей из Курска. Тридцать членов региональной Курской организации профсоюза народного образования побывали в Туле с рабочим и культурным визитом.

Гостей приветствовали председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницын и председатель областной организации Профсоюза работников народного образования и науки Ольга Ларичева.

Сергей Судницын в своем приветствии выразил солидарность с курянами в связи с недавними трагическими событиями, рассказал о той помощи, которую тульские профсоюзы оказывали все это время коллегам из Курска, и пожелал плодотворной работы и насыщенного отдыха в Туле.

Ольга Ларичева рассказала о работе организации в рамках действующей системы социального партнерства, работе по обеспечению охраны труда, работе с молодежью, мотивации профсоюзного членства. Остановились на вопросах оздоровления членов Профсоюза: в собственности областной организации имеется коттеджный комплекс «У реки».

Председатель Курской областной организации Профсоюза Ирина Корякина познакомила с основными направлениями работы региональной организации.

В рамках обмена опытом участники оживленно обсуждали актуальные вопросы в сфере оплаты труда, трудовых отношений, вопросов роста количества первичных организаций и увеличения их членства. Не стали скрывать и



сложности в работе.

Для гостей была организована обширная культурная программа с посещением нескольких тульских музеев.

В «Тульских самоварах» узнали много интересного о городе славных мастеров, увидели самовары от огромных до миниатюрных, размещенных в бутылке. Всех поразила торт в виде самовара.

Частный музей «Гармони деда Филимона» породил много положительных эмоций от собранных со всей страны гармоней, баянов, аккордеонов – не только отечественных, но и зарубежных (трофейных военной поры), которые помогали поднимать дух солдат в войну. С вниманием и интересом слушали виртуозную игру гармо-

ниста, владеющего различными инструментами, играющего даже на сапoge-гармошке и мини-гармошке-Черепашке. Пели вместе под баян Катюшу, и даже приплясывали.

В Тульском государственном музее оружия гости отметили богатство и широту экспозиции, современное оформление. Пришли в восторг от самого маленького ружья на рисовом зернышке и крохотного револьвера. На улице посмотрели выставленную современную военную технику, отметили мощь Тулы и выразили уверенность в Победе СВО с таким арсеналом.

Куряне также посетили Тульский кремль, где познакомились с прошлым нашего города, услы-

шали историю оружейного развития производства в Туле и России, в том числе историю первого отечественного заводчика Никиты Демидова.

Не меньший восторг вызвала Казанская набережная с игровой, фотозонами и улицей Металлистов, на которой было приятно пройтись и отдохнуть.

На экскурсии по вечерней Туле познакомились с другими достопримечательностями города, проехали по старым улицам, названия которых говорят сами за себя – Дульная, Ствольная, Курковая..., услышали гимн Тулы, а также увидели новые улицы и памятники знаменитым тулякам.

Музей «Тульский пряник» представил не только экскурсию, но и

вкусное чаепитие. Гостей удивило разнообразие пряничной продукции – пряники от 50 кг до нескольких грамм в пряничных шахматах.

И, конечно, гости побывали в музее «Ясная Поляна» – удивительном месте, где можно почувствовать дух времени, в котором жил Толстой, при входе в которое посетители погружаются в атмосферу творчества великого писателя.

Коллеги выразили огромную благодарность Тульскому обкому Профсоюза и лично председателю организации Ольге Ларичевой за теплый прием и незабываемое пребывание на Тульской земле.

По информации Тульского обкома Профсоюза.

ИНТЕРВЬЮ НА ТЕМУ

ОСОБЕННОСТИ ОХРАНЫ ТРУДА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Разговор с главным техническим инспектором труда Тульской Федерации профсоюзов Оксаной Черденченко.

– Существуют особенности в охране труда летом?

– Конечно, определенная специфика существует. Стоит начать с развенчания некоторых мифов. Например, бытует мнение, что если летом на рабочем месте слишком жарко, то работнику должны либо доплачивать за вредность, либо сокращать рабочее время. Это ничем не подкрепленное мнение. Что касается доплаты, то все доплаты за вредность связаны с работой именно во вредных условиях. А вредные условия выявляются во время проведения специальной оценки условий труда. Спецоценка исследует микроклимат рабочего места, и жара как природный фактор естественного и временного происхождения вредным условием труда не является.

– Что же может быть вредным фактором?

– То, что изменяет микроклимат из-за вредного воздействия на него производства. Например, повышенная влажность воздуха из-за использующегося оборудования, или высокая загрязненность воздуха, или повышенная температура из-за производственных процессов – скажем, работа металлургов в литейном цеху.

Вредные условия труда здесь объективно искусственного происхождения. Как, кстати, и работа в морозильнике при очень низких постоянных температурах. Это все учитывается при проведении специальной оценки условий труда, и за эту работу идет доплата.

Та же ситуация с якобы обязанностью работодателя сокращать в случае жары рабочий день. Есть ряд нюансов. Во-первых, если рабочее место обеспечено кондиционером, то ни о каком сокращении графика не может быть и речи, даже если на улице плюс сорок пять. Если же на рабочем месте стало жарко, то существуют рекомендации Роспотребнадзора – рекомендации, а не законодательство. Сокращать рабочий день при температуре от 28,5 градусов на один час, если выше 29 градусов – на два часа, а при 30 градусах на четыре часа. Надо понимать, что работодатель может выполнять эти рекомендации, не имеющие правового статуса, а может не выполнять. Отсюда и миф о сокращении рабочего дня в жару. Впрочем, есть одно «но». Работодателю придется сокращать рабочий день в жару, но при условии, что это предусмотрено в коллективном договоре. Лично я не знаю, есть ли предприятие, где в колдоговоре закреплена такая посылка.

– Вечная и болезненная тема – СИЗы – средства индивидуальной защиты.

– СИЗ – своего рода индикатор культуры производства. Бесспорно, что есть образцовые предприятия, и таких с каждым годом все больше. Здесь даже руководство появляется на производственных площадках в спецо-

дежде. Для работников это достойный пример. Разумеется, что работодатель обязан предоставлять СИЗы в соответствии с климатическими условиями. То есть спецодежда летом должна быть летняя. Головной убор, если работа производится на солнце, тоже должен быть соответствующим. То же касается и обуви. Зачастую именно несоответствующая обувь становится травмоопасным фактором. Да, спецобувь не очень удобная, но ее придумали не просто так, она может иметь противоскользящую подошву, быть рассчитана на воздействие реагентов, выдерживать удары, например, строительные ботинки выдержат, если вы случайно уроните кирпич. А что будет, если вы обуты в кеды? Также работодатель летом обязан выдавать дерматологические средства. Например, для обработки ног от опрелостей. Или репелленты, если работники работают на открытой местности, которая может быть заражена клещами. Еще работодатель обязан обеспечивать работников в жару водой. Это могут быть кулеры или бутилированная вода. И это касается не только работников физического труда. К примеру, бригада артистов выезжает в удаленную местность для проведения концерта. Они должны быть обеспечены водой. Все это требования трудового законодательства, работодатель обязан обеспечить работников соответствующими санитарно-бытовыми условиями.

Увы, требования законодательства соблюдают далеко не все. В правовых актах при расследовании несчастных случаев есть такая квалификация как несчастный случай

вследствие неприменения работником СИЗ вследствие необеспечения им работодателем или вследствие неиспользования работником. Зафиксированы, например, случаи тяжелого травмирования по причине возгорания обычной одежды, в то время как спецодежда сделана из негорючих материалов. Надо понимать, что ответственность в подобных случаях лежит не только на работнике, но и на работодателе или на его представителе – мастере, начальнике смены, бригадире и так далее. Если представитель работодателя видит, что работник не переоделся в спецодежду, то работника нужно отстранить от работы. У нас такие случаи, к сожалению, большая редкость. А если к тому же и сам работодатель показывает дурной пример, являясь на работу в чем придется, то работники обязательно последуют этому примеру. Подмечено, если руководитель, садясь в машину, не пристегивается, то и остальные пассажиры не пристегнутся. Есть предприятия, особенно это касается малого и среднего бизнеса, где к обязательству выдавать работникам СИЗ относятся совершенно несерьезно, забывая, что за невыдачу средств индивидуальной защиты предусмотрен административный штраф: 20-30 тысяч рублей – на должностных лиц, 130-150 тысяч – на юридических. Также может быть приостановлена деятельность предприятия до 90 дней. Все это тоже касается культуры производства, только с отрицательными значениями. Увы, общий средний балл еще не соответствует желаемому.

СПАРТАКИАДА

ГАЗОВИКИ ТУЛАГОРГАЗА – НОМЕР ОДИН

Традиционно в конце мая в Буньеве прошла спартакиада работников «Тулагоргаза», «Газпром газораспределение Тула» и «Газпромбанка». Наша сборная команда стала абсолютным победителем!

В течение двух дней спортсмены соревновались в волейболе, легкой атлетике, мини-футболе, настольном теннисе и гиревом спорте. Всего на соревнованиях было представлено 8 команд и свыше 200 спортсменов.

В гиревом спорте в личном первенстве в категории до 80 кг мастер аварийно-диспетчерской службы Анатолий Романов стал третьим, в категории свыше 80 кг – мастер аварийно-диспетчерской службы Антон Емельянов показал лучший результат. В общекомандном зачете команда гиревиков «Тулагоргаз» заняла I место.

Легкоатлеты – слесарь служб внутридомового газового обо-



родования Владимир Рычанский и специалист коммерческого отдела Ольга Шалашникова и в личном первенстве, и в общекомандном зачете стали третьими.

Общekomандное V место завоевали теннисисты – техник монтажной службы Светлана Голованова и слесарь хозяйственной службы Андрей Гаврюшин.

В соревнованиях по мини-футболу наша команда заняла I место.

На волейбольных площадках мужская и женская команды стали первыми.

По традиции после ужина прошел музыкальный фестиваль «...И помнит мир спасенный», в ходе которого экономист финансового отдела Светлана Попова исполнила песню «Верните память».

Галина Кузина, председатель профкома АО «ТУЛАГОРГАЗ».

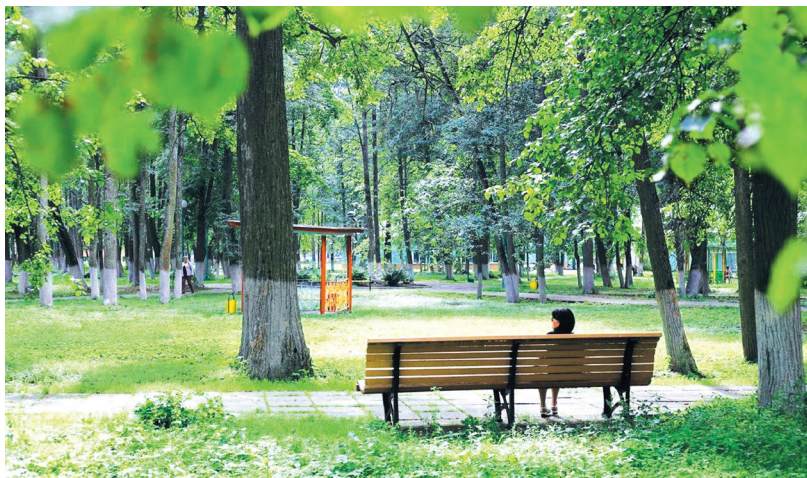
НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО ОТДЫХ

ТРИ ДНЯ ВДАЛИ ОТ СУЕТЫ

Среди множества программ, действующих в санатории «Краинка», есть и такая – «ВЫХОДНЫЕ – ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!». Она интересна своей универсальностью, потому что подходит для всех и каждого.

Представьте, что вы захотели провести в «Краинке» выходные дни. Пожалуйста! Приезжайте хоть в одиночестве, хоть вместе с семьей. Причем, эти три дня вы проведете не в пустом лежании на диване, а в интенсивном и полезном для здоровья активном и интересном отдыхе.

А начнется трехдневное путешествие в мир здоровья с консультации у врача, который выяснит де-



тали вашего образа жизни, работы и возможные жалобы на самочувствие. Даже если у вас нет хронических болезней, но работа, например, привязана к компьютеру, то ваш опорно-двигательный аппарат испытывает неестественную нагрузку. Короче, курортный врач (это особая медицинская специальность) пропишет вам необходимые процедуры, которые за три дня сотворят с телом настоящее чудо.

Никому никогда не повредил в разумных дозах прием минеральной воды и фиточая. А разве плох кислородный коктейль? А плавание в бассейне?

Тщательно подобранные занятия лечебной физкультурой укрепят

опорно-двигательный аппарат, или сердечнососудистую систему, или желудочно-кишечный тракт. Для каждой системы органов есть своя методика упражнений.

Кроме того, в вашем распоряжении превосходный спортивный зал с большим количеством разнообразных тренажеров. В случае, если врач найдет обоснования, то пропишет еще и ванны с минеральной водой.

Бесплатные бонусы санатория: целебный воздух смешанного леса с сосновым бором, цветущая липовая аллея, ароматы земляничных полей, великолепная рыбалка и грибы. Нынешнее лето очень этому способствует.